

Nous vous proposons les ateliers Rencontre parentalité, parce qu'aujourd'hui les parents sont en demande d'informations et de repères sur leur rôle.

Les ateliers sont menés de façon ludique, les parents sont acteurs par de la pratique dans le thème proposé.

Nous unissons nos compétences pour rendre possible la bienveillance éducative et co-animons déjà les ateliers sur la commune d'Auray.

Angelina intervient également, dans les établissements scolaires auprès des élèves sur des modules de compétences relationnelles "bien avec soi, bien avec l'autre". Elle propose des formations auprès des professionnels de l'enfance et petite enfance sur les thèmes de la relation à l'enfant, la communication bienveillante; et en accompagnement parental.

Annaïg propose des ateliers massage parent/bébé encadrant un temps de discussion entre parents, des ateliers massage sur les habits dans les établissements scolaires et parent/enfant, des ateliers sensoriels pour les petits et pour les professionnels de la petite enfance. Elle est animatrice au centre de loisirs, TAP et accueil périscolaire du soir pour la commune de Saint Avé.

L'ATELIER RENCONTRE POUR CULTIVER LE BIEN ETRE EN FAMILLE

Proposition de thème

Le café des parents mensuel, convivial et ludique pour améliorer votre quotidien familial : sur inscription

Les associations "L'Éveil pour Deux Mains" et "Grandir avec Toi" sont partenaires pour vous proposer différents thèmes :

Durée : 2 h00

Lieu convivial à définir

- Complicité en famille nourrir le lien
- Apprendre en s'amusant
- Être parent et travailler
- Accompagner les bobos du corps et du cœur
- Quelle place laissons-nous aux enfants, quelle place prenons-nous en tant que parent
- Et le couple dans tout ça ?...
- Les pleurs, le co-dodo, l'univers du bébé
- Est-ce un caprice ?
- ...

Animé par :

Angelina Briand : Animatrice certifiée en communication bienveillante, accompagnante à la parentalité, conseillère ESF Contact : 0671987159 + le mail

Annaïg Certenais : Instructrice et Coordinatrice Bretagne massage parent bébé (AFMB), Instructrice massage à l'école (MISA), Animatrice enfance jeunesse. Contact : 0630778514 + le mail

<http://leveilpourdeuxmains.fr/> Tel : 0630778514 <http://www.grandiravectoi.fr/agenda/> Tel : 0671987159



Bien cordialement
Annaïg Certenais et Angelina Briand

